

こすもすかいどう 春号
秋桜街道 NO.54

満開の桜
 みんなでお花見

宗玉園



4月初旬、宗玉園・コスモスの桜が見ごろとなり毎年恒例のお花見会とお釈迦様の誕生を祝う花祭り。満開の桜をみて、「きれいだなあ」「春が来たなあ」と春の訪れを肌で感じる一日となりました。



チューリップも咲いて、桜とのコントラストがとても綺麗です。桜の花びらを髪飾りにしたり、花びらに触れてみたりと思い思いに満喫。

コスモスお花見



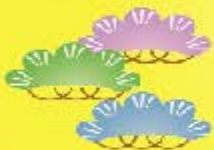
コスモスでは桜の貼り絵を制作。皆さん協力して取り組み、本物に負けないくらい綺麗な桜の絵ができました。

祝！満100歳！

おめでとうございます

宗玉園では西山綾子さんが100歳の誕生日を迎えられ、玉野市から記念品が送られました。

いつも笑顔の絶えない西山さん。長生きの秘訣を聞くと「なんでも食べること」と。



これからも、元気に長生きしてください！



大正4年2月19日生

コスモス
大正琴の演奏会

コスモスではボランティア「大正琴カトレアグループ」の皆様による演奏会が行なわれました。瀬戸の花嫁、幸せなら手を叩こう等、一緒に歌い手拍子で盛り上がりました。

「大好きな歌ばかりで嬉しかったよ」と皆さん大喜びで、楽しい時間を過ごしました。

ボランティアの皆様
ありがとうございました

2月 節分

宗玉園



金棒取ったぞ…

コスモス



今がチャンスですよ！

鬼に扮した職員めがけ「鬼は外！福は内！」とカラーボールやお手玉を全力投球。思わぬ攻撃に職員もたじたじです。豆を食べるのも歳の数だけ…とは多すぎて出来ませんでした。皆さん大満足のご様子でした。



3月 ひな祭り

宗玉園



コスモス



☆行事予定☆

6月 園遊会

7月 七夕

8月 夏祭り

この日は女性が主役。飾られた雛人形に皆さん嬉しそうです。「雛人形出したの？見る見る！」「きれいじゃなあ」と大好評。最後は職員手作りの顔出しパネルでお内裏様とお雛様に変身！



宗玉園・コスモスの日課

- 7時～ 水分補給
- 8時～ 朝食
- 10時～ コーヒータイム
リハビリ
レクリエーション
- 昼食前 嚥下体操
- 12時～ 昼食
- 14時～ おやつ
- 14時半～ 軽体操
リハビリ
レクリエーション
- 16時半～ 水分補給
- 17時半～ 夕食

コーヒータイム



朝の
ホッとひといき

レクリエーション



軽体操



リズムに合わせて
踊ったり歌ったり♪

リハビリ



コスモス



宗玉園

食事



季節の食材をふんだんに
取り入れています

ケアハウスコスモスの日課

- 7時半～ 朝食
- 朝食後 ショッピング
(週2回)
- 12時～ 昼食
- 14時～ カラオケ
(月2回)
- 17時半～ 夕食



食事はみんなで楽しく

社会福祉法人 日輪会

特別養護老人ホーム 宗玉園

〒706-0311 玉野市梶岡 576-2

TEL. 0863-41-2788

FAX. 0863-41-2789

老人保健センター コスモス

〒706-0303 玉野市上山坂 2016-1

TEL. 0863-66-5200

FAX. 0863-66-5969

ケアハウス コスモス

〒706-0303 玉野市上山坂 2016-3

TEL. 0863-66-5888

FAX. 0863-66-5535